



Activités 2023-2024



- Pétanque Loisirs:



Coordinateur: Alain REBOURS
Horaires à définir avec les inscrits
Stade de la Croisette

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural *

- Aéro-kick :

Professeur :

Sory DIARRA

Coordinatrice :

Sonia FOURNIER



Les Lundis de 19 h à 20 h

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural (1)

Et 130 € pour les Hérouvillois

180 € pour les non-Hérouvillois

Ce tarif inclut un cours à Pontoise le mercredi de 20h à 21h et un cours à Courdimanche le jeudi de 18h45 à 19h45.

- Yoga :

Professeur :

Léna LEPOISSONNIER

Coordinateur :

Alain REBOURS



Les Vendredis de 19h00 à 20h15

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural (1)

Et 110 € pour les Hérouvillois

150 € pour les non-Hérouvillois

Inscriptions

Mardi 5 septembre 2023

de 18h00 à 19h00

Salle du Foyer Rural d'Hérouville en Vexin

Si vous souhaitez simplement adhérer au Foyer Rural d'Hérouville en Vexin,
nous vous invitons à le faire ce jour là. Merci.

(1) Les 10 € d'adhésion ne sont dus qu'une fois même si vous faites plusieurs activités.

- Gymnastique volontaire :



Professeur : Marie-Agnès PITOIS

Coordinatrice : Sonia FOURNIER

Les Jeudis de 19 h 15 à 20 h 15

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 86 € pour les Hérouvillois

116 € pour les non-Hérouvillois

- Qi-gong :



Professeur : Yang SHAN-MING

Coordinatrice : Jenny COLMARD

Les Lundis de 20h15 à 21h45

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 150 € pour les Hérouvillois

190 € pour les non-Hérouvillois

- Tennis de table :

Coordinateur :

Didier DECROIX

Les Jeudis dès 20 h 30

Salle du Foyer Rural



Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

- Marche:

Coordinatrice :

Marie- France ROUSSELIERE

Les Mardis à 14 h

Les Vendredis à 14h Marche paisible

Les 1er Jeudis du mois à 14h Marche rapide

Départ du château d'Hérouville en Vexin



Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Retour prévu vers 17h

- Judo :

Professeur : Loris BOUTELOUP

Coordinateur : Alain REBOURS

Les mardis de 17h30 à 18h45 pour les enfants de 6 à 12 ans

Salle du Foyer Rural

Pour les plus de 12 ans, l'activité se déroule au Judo Club d'Ennery.

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 133 € pour les Hérouvillois
173 € pour les non-Hérouvillois

192 € pour plusieurs cours par semaine (152€ pour les hérouvillois).
Tarif dégressif suivant le nombre de licenciés d'une même famille.



- Zumba :



Professeur : Mallory COCHARD

Coordinatrice : Françoise JOUVET

Les Mardis de 20 h 00 à 21 h 00

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 110 € pour les Hérouvillois

150 € pour les non-Hérouvillois

- Danse en ligne :

Professeur :

Karine RAT

Coordinatrice :

Marie-France ROUSSELIERE

Les Mercredis de 18h00 à 19h15

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 110 € pour les Hérouvillois

150 € pour les non-Hérouvillois



- Club des Iris Bleus :

Coordinatrice :

Annette LE LAY

Les Jeudis de 14h30 à 17h30

Maison du Village

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

