



Inscriptions

Mardi 2 septembre 2025

de 18h00 à 19h00

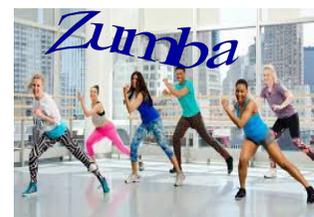
Salle du Foyer Rural d'Hérouville en Vexin

Si vous souhaitez simplement adhérer au Foyer Rural d'Hérouville en Vexin,
nous vous invitons à le faire ce jour là. Merci.

(1) Les 10 € d'adhésion ne sont dus qu'une fois même si vous faites plusieurs activités.



Activités 2025-2026



AÉRO-KICK

Professeur :

Julie PERREGAUX

Coordinatrice :

Françoise JOUVET



Lundi 19h à 20h

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 140 € pour les Hérouvillois

190 € pour les non-Hérouvillois

Ce tarif inclut un cours à Pontoise le mercredi de 20h à 21h.

QI-GONG



Professeur : Yang SHAN-MING

Coordinatrice : Jenny COLMARD

Lundi 20h15 à 21h45

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 150 € pour les Hérouvillois

190 € pour les non-Hérouvillois

TENNIS DE TABLE

Coordinateur :

Didier DECROIX

Jeudi 20h30

Salle du Foyer Rural



Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

YOGA

Professeur :

Armelle BOUIN

Coordinatrice :

Jocelyne DONET

Vendredi 18h30 à 19h45

Salle du Foyer Rural



Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 110 € pour les Hérouvillois

150 € pour les non-Hérouvillois

CLUB DES IRIS BLEUS



Coordinatrice :

Annette LE LAY

Jeudi 14h30 à 17h30

Maison du Village

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Professeur : Marie-Agnès PITOIS

Coordinatrice : Sonia FOURNIER

Françoise JOUVET

Jeudi 19h15 à 20h15

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 90 € pour les Hérouvillois

120 € pour les non-Hérouvillois



MARCHE

Coordinatrice :

Marie- France ROUSSELIERE

Mardi 14h

Vendredi 15h Marche paisible

Dimanche 9h Marche dynamique

Départ du château d'Hérouville en Vexin



Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

JUDO

Professeur : Loris BOUTELOUP

Coordinateur : Christine CLIMENT

Tous les cours se font à Ennery, quel que soit l'âge des adhérents.

Dojo d'Ennery

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 140 € pour les Hérouvillois

180 € pour les non-Hérouvillois

(210 € plusieurs cours par semaine. Tarif dégressif suivant le nombre de licenciés d'une même famille)



ZUMBA



Professeur : Mallory COCHARD

Coordinatrice : Françoise JOUVET

Mardi 20h00 à 21h00

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 110 € pour les Hérouvillois

150 € pour les non-Hérouvillois

HIP-HOP

Professeur : Clarisse

Coordinatrice : Christine CLIMENT

Mercredi 11h00 à 12h00 pour les jeunes de 6 à 12 ans

Salle du Foyer Rural

Lundi 18h30 à 19h30 pour les jeunes de 13 à 17 ans

Ennery

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 110 € pour les Hérouvillois

150 € pour les non-Hérouvillois



DANSE EN LIGNE



Professeur : Karine RAT

Coordinatrice : Jenny COLMARD

Mercredi 18h00 à 19h30

Salle du Foyer Rural

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural ⁽¹⁾

Et 130 € pour les Hérouvillois

170 € pour les non-Hérouvillois

PÉTANQUE LOISIRS



Coordinateur : Alain REBOURS

Jeudi à partir de 14h30

Stade de la Croisette

Cotisation annuelle :

10 € d'adhésion au Foyer Rural *